

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ "Школа № 94"
Е.Ю. Пузанова
"29" августа 2025



**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего
образования (5-11 классы) с ограниченными возможностями здоровья в виде завтрака и
обеда стоимостью 216 руб. 31 коп.**

на 2025-2026 учебный год

[illegible]

Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за Обед	887	28,89	45,23	129,90	1054,82	0,62	0,35	13,04	96,39	
Всего за Понедельник	1528	48,75	67,61	197,35	1623,81	0,85	0,76	30,54	575,21	

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

День 1 /неделя 2: Понедельник										
Завтрак										
Каша вязкая молочная из риса и пшена	265	7,00	4,59	50,65	272,33	0,10	0,09	0,12	125,03	175M
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,03	0,00	22,00	209M
Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00	0,00	0,01	0,00	2,40	14M
Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	0,000	0,060	0,140	176,00	15M
Чай с лимоном 200/15/7	222	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	2,83	14,20	377M
Батон домашний	50	3,75	1,44	25,70	131,00	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за _Завтрак	617	21,88	28,91	92,03	717,33	0,17	0,20	3,09	347,23	
Обед										
Закуска из овощей по сезону	60	0,67	0,06	2,10	12,00	0,01	0,10	0,10	6,00	
Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	257	2,10	6,93	11,24	124,35	0,04	0,04	8,54	39,78	82M
Фрикадельки (из кур или бройлеров-цыплят), с соусом	100	12,44	18,56	7,33	247,22	0,03	0,09	0,80	39,60	297M
Каша рассыпчатая, пшеничная	185	7,62	9,03	47,27	298,50	0,12	0,05	0,00	24,05	171/302M
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342M
Пряники	50	0,10	7,50	160,00	46,00	0,02	0,00	0,00	4,60	пром
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за Обед	912	27,21	43,62	286,26	993,45	0,30	0,30	10,34	140,41	

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

День 5 /неделя 2: Пятница										
Завтрак										
Закуска из овощей по сезону	60	0,67	0,06	2,10	12,00	0,01	0,10	0,10	6,00	
Курица тушеная с морковью	100	12,69	5,10	3,90	113,76	0,03	0,04	1,10	20,70	54- 25М*/ТТ К
Каша рассыпчатая, пшенная	186	6,60	5,73	37,88	229,50	0,00	0,17	0,02	16,64	171/302М
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	11,10	376М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за _Завтрак	601	23,03	12,07	79,44	520,06	0,08	0,32	1,25	62,04	
Обед										
Салат из овощей по сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42	0,01	0,01	11,88	31,30	47М
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,18	0,06	4,66	34,14	102М
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	9,76	4,96	4,28	118,13	0,05	0,05	3,36	35,16	229М
Пюре картофельное	180	4,52	8,20	24,01	184,76	0,14	0,11	18,64	38,69	312М
Фрукты по сезону	172	0,69	0,69	16,86	80,84					338М
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342М
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02		0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,75	1,45	25,70	131,00	0,05	0,01	0,00	9,50	ТТК
Итого за Обед	1022	26,51	23,96	130,22	874,98	0,46	0,25	39,44	167,57	
Всего за Пятницу	1623	49,54	36,03	209,66	1395,04	0,54	0,57	40,69	229,61	